

## Ementa da semana PRÉ-ESCOLAR

		<b>PRÉ-ESCOLAR: Ementa N.º 3</b>
<b>3</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>
<b>2.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Canja de massinhas</li> <li>▶ Hambúrgueres estufados com arroz e salada</li> <li>▶ Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pão com manteiga</li> <li>▶ Leite</li> </ul>
<b>3.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Creme de legumes</li> <li>▶ Massa c/ Bolonhesa de salmão e salada</li> <li>▶ Creme de baunilha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pão com chocolate</li> <li>▶ Iogurte</li> </ul>
<b>4.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sopa de alho francês</li> <li>▶ Empadão de bacalhau com salada</li> <li>▶ Creme de baunilha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pão com manteiga</li> <li>▶ Iogurte</li> </ul>
<b>5.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sopa de nabiças</li> <li>▶ Frango assado com arroz de legumes e salada</li> <li>▶ Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pão com queijo</li> <li>▶ Iogurte</li> </ul>
<b>6.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sopa de espinafres</li> <li>▶ Massa de atum com cogumelos e salada</li> <li>▶ Fruta da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pão com fiambre/chouriço</li> <li>▶ Iogurte</li> </ul>
<b>Ementa sujeita a eventual alteração</b>		

\* Existe disponível informação relativamente a alergénios e/ou substâncias intolerantes presentes na preparação/confeção dos alimentos apresentados, segundo Reg. 1169/2011 de 25/10/2011. Caso pretenda mais informações solicite ao colaborador responsável da instituição:

